

**PRESSEMELDUNG**

15.01.2009

**Giulia Siegel im Interview**

**Bendestorf (ae). Die Sendung „Ich bin ein Star – holt mich hier raus“ interessiert auch die Nutzer des Portals PatientenWieIch.de. Neben der Unterhaltung bietet die Sendung auch genügend Gesprächsstoff für das Thema Gesundheit. Grund genug für den Abdruck eines Interviews mit Giulia Siegel beim Patientenportal.**

Über Geschmack lässt sich streiten. Doch die Leser des Portals PatientenWieIch finden in der Sendung „Ich bin ein Star – holt mich hier raus“ von RTL einen geeigneten Anlass für Diskussionen zum Thema Gesundheit. Speziell die sogenannten Dschungelprüfungen der letzten Tage boten erfolgreiche Strategien zur Bewältigung Phobischer Störungen.

So bezwang zum Beispiel Giulia Siegel ihre Angst vor Spinnen durch konzentrierte Ablenkung und mentale Ablenkung. Diese Fernsehunterhaltung bietet somit auch wertvolle Anregungen für eigentherapeutische Ansätze bei Phobien. Aus diesem Anlass begleitet die Redaktion von PatientenWieIch das Geschehen und veröffentlichte auch ein Interview mit Giulia Siegel über die Teilnahme an dem Dschungelcamp.

In dem Gespräch wertet Giulia Siegel die Teilnahme an der Staffel als Herausforderung. Da sie erst vor wenigen Monaten eine schwere Rückenoperation an ihr vorgenommen wurde, hält Giulia gesundheitliche Probleme für möglich. Trotzdem bleibt sie optimistisch und glaubt, den gesundheitlichen Herausforderungen sowie ihre Ängste zu bewältigen.

**Informationen unter:** <http://patientenwieich.de/c/press> (15.01.2009)

1.203 Zeichen

**Rückfragen:**

PatientenWieIch GmbH

Andreas Ettwig

Telefon: 04183 . 12 290

[andreas@patientenwieich.de](mailto:andreas@patientenwieich.de)