

Wie stärke ich mein Selbstvertrauen?

Bendestorf (ae). Unser Selbstvertrauen bestimmt unseren Alltag. Es hat Einfluss auf unseren Charakter, unsere Fähigkeiten und sogar unsere Erinnerungen. Das aktuelle Sonderthema des Portals PatientenWieIch.de präsentiert Texte und Funktionen, um das eigene Selbstvertrauen zu stärken.

Wie stark ist dein Selbstwertgefühl bzw. dein Selbstvertrauen? Dieser Frage können die Leser des Portals PatientenWieIch.de im Internet nachgehen. Erstmals konnten Fachleute als Gastautoren gewonnen werden. Die Autorin und Trainerin Frau Annette Auch-Schwelk sowie Bettina Stackelberg, Coach für Selbstbewußtsein, schreiben Beiträge und führen einen Bog auf PatientenWieIch.

In den Beiträgen beschäftigen sich die Experten mit der Stärkung des Selbstvertrauens und geben dem Leser Tipps für eine kritischen Auseinandersetzung eigener Fähigkeiten und Ressourcen. Mit beiden Autoren kann man auch für Anfragen direkt in Kontakt treten.

PatientenWieIch ist ein modernes Medium – jeder kann zum Inhalt beitragen. Mitglieder des Portals kommentieren die Texte und diskutieren in Gruppen. Mit einem Gesundheitstest, Med-App genannt, kann der Leser kostenlos testen, wie es um sein Selbstvertrauen steht.

Informationen unter: <http://patientenwieich.de/c/press> (18.12.2009)

Zeichen 1.168

Rückfragen:

PatientenWieIch GmbH

Andreas Ettwig

Telefon: 04183 . 12 290

andreas@patientenwieich.de